

Директор МОКУ

Соболевская средняя

школа Белик В.А



МЕНЮ на 09.09.2024 г

| 12-18 ,персонал | | | Химический состав | | | Энер.ценн. |
|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | Белки | Жиры | Углев. | Ккал. |
| 1. Бутерброд с маслом | 30/10 | 21,84 | 2,4 | 9,2 | 15,5 | 153,4 |
| 2.Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 26,87 | 5,5 | 7,6 | 25 | 211,6 |
| 4.Чай с сахаром | 1/200 | 2,22 | 3,4 | 2,7 | 17,2 | 107,5 |
| 4. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,60 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | 56,53 | 13,70 | 20,00 | 73,70 | 551,3 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1.Салат из моркови | 1/100 | 17,88 | 1,1 | 9,8 | 8,8 | 128,7 |
| 2.Щи из свежей капусты с картофелем. | 1/250 | 43,17 | 5,3 | 8,1 | 9,4 | 132,3 |
| 3.Биточки рыбные в смет.соусе | 1/120 | 47,98 | 12,6 | 11,5 | 15,4 | 227,3 |
| 4. Макароны отварные | 1/180 | 18,40 | 6,4 | 5,8 | 36,3 | 223,4 |
| 5.Сок | 1/200 | 32,80 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| 6. Хлеб пшеничный | 1/60 | 8,40 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 141 |
| 7. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,60 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО | | 174,23 | 33,4 | 36,4 | 135,6 | 1017,5 |
| Общая стоимость: | | 230,76 | 47,1 | 56,40 | 209,3 | 1568,8 |
| Калькулятор | | | Чаплинская Т.А | | | |
| Ответственный за питание | | | Перелыгина Е.В. | | | |