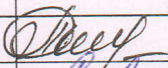
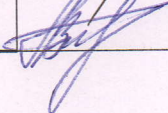


**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А**



МЕНЮ на 09.01.2025			Химический состав			Энер.ценн.
12-18			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	25,08	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	58,74	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	20,31	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с лимоном	200/10/7	5,47	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
6.Яблоко	1/100	25,00	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО		140,20	22,8	25,8	100,7	729
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	31,00	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	48,77	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	76,01	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	25,45	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	55,52	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО		250,75	40,2	38,2	125,8	1015,1
Всего за день:		390,95	63,00	64,00	226,50	1 744,10
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				