

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А.



МЕНЮ на 07.11.2024			Химический состав			
12-18 л, персонал			Белки	Жиры	Углеводы	К/Калл
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	27,95	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Каша гречневая молочная	1/200	29,29	8,4	8,6	32	237,6
3. Кофейный напиток	1/180	22,68	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/140	32,20	0,56	0,56	137	65,8
ИТОГО		<u>117,72</u>	<u>20,26</u>	<u>21,36</u>	<u>234,70</u>	<u>721,90</u>
ОБЕД						
1. Салат из свеклы отварной	1/100	15,92	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	33,61	7	2,9	19,4	122,9
3. Плов с курицей	1/250	74,36	14,25	25,25	38,25	432,5
4. Компот из сухофруктов	1/180	6,21	0	0	15,8	50,2
5. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		<u>144,10</u>	<u>29,75</u>	<u>35,25</u>	<u>127,25</u>	<u>919,4</u>
Всего за день:		<u>261,82</u>	<u>50,01</u>	<u>56,61</u>	<u>361,95</u>	<u>1 641,30</u>
Калькулятор						Чаплинская Т.А.
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.