

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А.



МЕНЮ на 06.11.2024			Химический состав			Энерг.ценн.
12-18, персонал			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброды с маслом,сыром	1/50	27,36	7	7,9	29,1	215,3
2.Каша пшеничная молочная	1/250	39,57	10,2	15,3	51,8	377,2
3.Чай с сахаром	1/200	1,75	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		74,28	19,7	23,7	106,8	711,2
ОБЕД						
1.Томаты соленые	1/100	40,70	1,1	0	2,4	14
2.Суп из овощей с мясом	1/250	42,54	6	8,3	12,6	132,1
3.Курица запеченная	1/100	74,82	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	1/180	19,70	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Сок	1/200	33,20	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		227,76	37,8	36,4	134,1	1005,1
Общая стоимость		302,04	57,50	60,10	240,90	1 716,30
Калькулятор	Чаплинская Т.А. <i>Т.А. Чаплинская</i>					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В. <i>Е.В. Перелыгина</i>					