Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Белик В.А

МЕНЮ на 05.12.2024						
12-18, персонал			**Химический состав**			**Энер.ценн.**
ЗАВТРАК			**белки**	**жиры**	**углев.**	**Ккал**
1.Горячие бутерброды с маслом,сыром	**1/50**	**29,16**	6,7	10,7	14,3	181,7
2.Каша пшеничная молочная	**1/250**	**39,57**	10,2	15,3	51,8	377,2
3.Чай с сахаром	**1/200**	**1,75**	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	**1/40**	**5,60**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**76,08**	**19,40**	**26,50**	**91,96**	**677,6**
ОБЕД						
1.Томаты соленые	**1/100**	**40,80**	1,1	0	2,4	14
2.Суп из овощей с мясом	**1/250**	**43,34**	6	8,3	12,6	132,1
3.Курица запеченная	**1/100**	**70,99**	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	**1/180**	**19,70**	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Сок	**1/200**	**34,80**	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	**1/80**	**11,20**	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	**1/40**	**5,60**	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**226,43**	**37,8**	**36,4**	**134,1**	**1005,1**
Общая стоимость		**302,51**	**57,20**	**62,90**	**226,06**	**1 682,70**
Калькулятор	**Чаплинская Т.А**					
Ответственный за питание	**Перелыгина Е.В**					