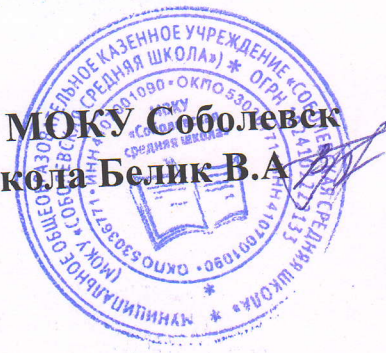


Директор МОКУ «Соболевская средняя школа» Белик В.А.



МЕНЮ на 05.11.2024 г

12-18 ,персонал			Химический состав			Энер.ценн.
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	26,87	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	20,43	6,8	5,04	10,2	122
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		<u>74,74</u>	<u>17,10</u>	<u>22,34</u>	<u>66,70</u>	<u>565,8</u>
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/100	18,47	1,1	9,8	8,8	128,7
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	41,88	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	54,08	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	16,75	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	35,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		<u>180,98</u>	<u>33,4</u>	<u>36,4</u>	<u>135,6</u>	<u>1017,5</u>
Общая стоимость:		<u>255,72</u>	<u>50,5</u>	<u>58,74</u>	<u>202,3</u>	<u>1583,3</u>
Калькулятор						
Ответственный за питание			Чаплинская Т.А.			
			Перелыгина Е.В.			