

Директор МОКУ Соболевск
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 04.12.2024 г

12-18 ,персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	25,10	5,5	7,6	25	211,6
3.Какао с молоком	1/180	20,43	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/170	53,04	0,7	0,7	16,6	80,0
ИТОГО		123,20	14,40	20,70	87,40	619,7
ОБЕД						
1.Салат из моркови	1/100	19,64	1,1	9,8	8,8	128,7
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/250	42,01	5,3	8,1	9,4	132,3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	56,92	12,6	11,5	15,4	227,3
4. Макароны отварные	1/180	16,75	6,4	5,8	36,3	223,4
5.Сок	1/200	34,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		184,12	33,4	36,4	135,6	1017,5
Общая стоимость:		307,32	47,8	57,10	223	1637,2
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				