

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А**



**МЕНЮ 04.10.2024**

| 12-18                                |   | Химический состав      |             |             | Энер/цен<br>к/калории |              |
|--------------------------------------|---|------------------------|-------------|-------------|-----------------------|--------------|
|                                      |   | белки                  | жиры        | углеводы    |                       |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |   |                        |             |             |                       |              |
| 1. Горячий бутерброд с маслом, сыром | 1/60  | 27,47                  | 7           | 7,9         | 29,1                  | 215,3        |
| 2. Макароны отварные с сыром         | 1/200   | 46,51                  | 10,1        | 12,4        | 34,6                  | 280          |
| 3. Горошек зеленый консервированный  | 1/60  | 23,28                  | 0,6         | 0,1         | 0,3                   | 21           |
| 3. Чай с сахаром                     | 1/200   | 2,22                   | 1,6         | 1,3         | 12,3                  | 66,4         |
| 4. Хлеб ржаной                       | 1/40  | 5,60                   | 2,4         | 0,5         | 16                    | 78,8         |
| <b>ИТОГО</b>                         |   | <b>105,08</b>          | <b>21,7</b> | <b>22,2</b> | <b>92,3</b>           | <b>661,5</b> |
| Калькулятор                          |  | <b>Чаплинская Т.А</b>  |             |             |                       |              |
| Ответственный за питание             |  | <b>Перельгина Е.В.</b> |             |             |                       |              |