Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А

МЕНЮ на 03.12.2024						
12-18 л, персонал			Химический состав			
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углевод	К/Калл.
1.Бутерброды с маслом, сыром	1/60	27,36	5,9	9,5	28,6	223,5
2.Гречневая каша молочная	1/200	29,29	8,4	8,6	32	237,6
3.Кофейный напиток	1/180	22,67	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/150	47,25	0,6	0,6	14,7	70,5
ИТОГО:		132,17	20,30	21,40	112,40	726,80
ОБЕД						
1.Салат из свеклы отварной	1/100	15,27	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	35,31	7	2,9	19,4	122,9
3.Плов с курицей	1/250	74,90	24,89	30,42	52,16	581,98
4.Компот из сухофруктов	1/180	6,63	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,6	141,3
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		146,11	20,65	21,75	95,75	1073,18
Итого за день		278,28	40,95	43,15	208,15	1 799,98
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				