

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А.



МЕНЮ на 03.10.2024			Химический состав			Энерг.Цеп
12-18 ,персонал			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цеп
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/250	41,34	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/180	17,55	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		86,33	16,20	22,30	72,80	556,70
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/90	43,29	0,8	0,1	1,7	13
2. Суп картофельный со сметаной	1/250	42,90	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	106,81	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/180	21,78	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из шиповника	1/180	7,43	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		236,21	28,2	27,5	127,6	872,8
Всего за день:		322,54	44,40	49,80	200,40	1 429,50
Калькулятор						Чаплинская Т.А.
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.