

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Велик В.А



МЕНЮ на 02.12.2024

12-18, персонал		Химический состав				Энер/ценност
		белки	жиры	углеводы	к/калории	
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с сыром	1/50	26,06	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с сыром	1/200	45,04	10,1	12,4	34,6	280,0
3. Чай с сахаром	1/200	1,82	0,1	0	9,8	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/140	43,68	0,56	0,56	10,9	65,8
ИТОГО		122,20	20,16	21,36	100,40	679,80
ОБЕД						
1. Зеленый горошек консервированный	1/60	35,04	0,6	0,1	0,3	21
2. Суп гороховый с гречками.	1/275	40,64	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	68,47	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/200	45,52	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	34,80	0,6	0	29,7	136
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		238,47	30,2	34,6	142,7	997,2
Всего за день		360,67	50,36	55,96	243,10	1 677,00
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			