

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А**

МЕНЮ на 02.10.2024			Химический состав			Энер.ценн.
12-18 ,персонал			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	26,58	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	58,30	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	23,12	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с лимоном	1/200	5,55	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		119,15	22,4	25,4	90,9	682
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	29,00	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник "Ленинградский" с мясом	1/250	53,02	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	66,17	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	29,21	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	38,84	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО		230,24	40,2	38,2	125,8	1015,1
Всего за день:		349,39	62,60	63,60	216,70	1 697,10
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			