

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А**



МЕНЮ на 01.10.2024						
12-18, персонал			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	29,27	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Поджарка из мяса	1/65	62,81	10,15	28,9	2,67	310
3.Макаронны отварные	1/180	18,37	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с молоком	1/200	8,97	1,6	1,3	12,3	66,4
5. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		125,02	26,35	45,90	82,67	848,80
ОБЕД						
Помидоры соленые	1/90	34,65	1,1	0	2,4	14
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	50,28	4,7	5	11,9	130,8
3.Жаркое по-домашнему	1/200	100,98	18,5	20,7	19	337,1
4. Кисель из ягод	1/180	25,14	0,1	0	21,5	88,6
5. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		227,85	32,9	26,8	110,2	837,3
Общая стоимость		352,87	59,25	72,70	192,87	1 686,10
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					