

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 28.11.2024			Химический состав			Энерг.Цен
7-11			Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.Цен
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	32,69	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/200	17,91	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/140	43,68	0,56	0,56	10,9	65,8
ИТОГО:		116,11	16,76	22,86	83,70	622,50
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/60	29,22	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный со сметаной	1/200	33,45	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/90	96,27	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/150	16,33	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из шиповника	1/200	7,43	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		193,90	28,2	27,5	127,6	872,8
Полдник						
1. Булка обыкновенная	1/100	16,38	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко кипяченое	1/200	28,49	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО:		44,87	12,1	8,4	57,2	354,6
Всего за день:		354,88	57,06	58,76	268,50	1 849,90
Калькулятор				Чаплинская Т.А		
Ответственный за питание				Перелыгина Е.В.		