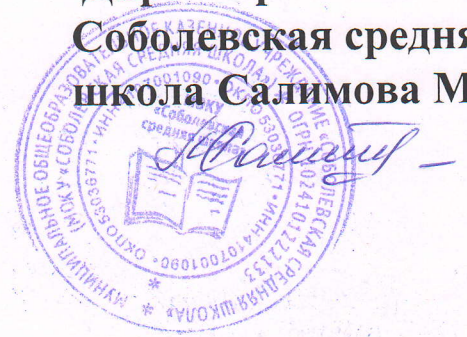


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И**



МЕНЮ на 27.01.2025

7-11			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	
<u>ЗАВТРАК</u>						
1.Бутерброд с маслом, сыром	1/50	33,60	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/110	71,61	10,8	7,0	25,5	209,2
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,07	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5.Мандарин	1/130	36,40	1,1	0,3	10	50
ИТОГО		149,48	19,10	16,90	69,00	511,40
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат витаминный	1/60	20,83	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	38,25	4,0	6	10,8	128,1
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	42,58	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	28,74	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	30,37	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		171,97	20,9	27,3	105,4	781,1
<u>Полдник</u>						
1.Булка обыкновенная	1/100	40,56	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко	1/200	31,65	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		72,21	9	8,4	57,2	354,6
<u>Общая стоимость:</u>						
		393,66	49,00	52,60	231,60	1 647,10
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				