

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 25.11.2024

7-11		Химический состав				Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>		Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.	
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	26,82	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с сахаром и молоком	1/200	9,54	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5. Мандарин	1/145	34,80	1,2	0,3	10,9	55,0
ИТОГО		92,99	11,4	20,4	75,6	536,1
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	10,25	1,0	3,0	5,0	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	29,30	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	52,43	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	22,11	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	35,00	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141,0
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16,0	78,0
ИТОГО		163,09	32,4	25,9	112,4	813,8
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка	1/100	28,70	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Ряженка	1/200	60,00	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		88,70	12	8,3	55,8	352,1
Всего за день		344,78	55,74	54,60	188	1702,04
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			