

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Велик В.А**



МЕНЮ на 24.12.2024

7-11			Химический состав			Энер.цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,43	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	27,16	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с сахаром и молоком	200/50/10	9,54	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5. Мандарин	1/120	34,29	1,0	0,3	9,0	45,6
ИТОГО		93,22	11,2	20,4	73,7	526,7
ОБЕД						
1. Салат из квашеной капусты	1/60	12,29	1,0	3,0	5,0	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	29,48	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	51,72	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	22,32	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	33,80	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141,0
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16,0	78,0
ИТОГО		163,61	32,4	25,9	112,4	813,8
ПОЛДНИК						
1. Булка домашняя	1/100	47,67	8,0	10,0	58,0	358,0
2. Йогурт питьевой 3,2%	1/200	80,96	10	6,4	7	132
ИТОГО		128,63	18	16,4	65	490
Всего за день		385,46	61,58	62,65	186,1	1830,54
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			