

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А.



МЕНЮ на 05.12.2024			Химический состав			Энер.ценн.
7-11			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	27,60	6,7	10,7	14,3	181,7
2. Каша пшеничная молочная	1/200	32,07	8,0	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	1/200	1,75	0,1	0,0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12,0	59,1
5. Яблоко	1/100	25,00	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:		90,62	17,00	22,10	87,46	621,40
ОБЕД						
1. Томаты соленые	1/60	24,42	0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/200	36,00	4,1	6,7	10,1	105,56
3. Курица запеченая	1/100	71,10	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/160	17,81	3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок	1/200	33,70	1,4	0,4	22,8	90,0
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		195,63	32,3	33,1	116,5	884,46
Полдник						
1. Пряник	1/50	23,00	3	4,0	28,0	160,0
2. Кисель из ягод	1/200	28,96	0,2	0,1	19,1	78,9
3. Йогурт 100,0	1/100	60,00	5,0	3,2	3,5	68,0
Итого:		111,96	8,18	7,30	50,60	306,90
Общая стоимость		398,21	57,48	62,50	254,56	1 812,76
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					