Директор МОКУ Соболевская средняя школа Салимова М.И

МЕНЮ на 23.01.2025						
7-11			Химический состав			Энерг.Цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	27,45	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/200	37,37	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/180	20,16	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	38,7
5.Мандарин	1/130	39,00	1,04	0,26	9,7	49,4
ИТОГО:		126,78	16,04	22,26	74,50	566,00
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/60	28,56	0,5	0,1	1	7,8
2.Суп картофельный со сметаной	1/200	33,66	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/90	96,65	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/150	22,06	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из плодов шиповника	1/200	7,43	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		199,56	26,50	27,30	118,00	824,40
Полдник						
1.Сдоба обыкновенная	1/100	20,83	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко кипяченое	1/200	31,65	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО:		52,48	12,1	8,4	57,2	354,6
Всего за день:		378,82	54,64	57,96	249,70	1 745,00
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				