

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 21.11.2024						
7-11						
			Химический состав			Энер.ценн.
			белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	27,36	6,7	10,7	14,3	181,7
2. Каша пшеничная молочная	1/200	31,66	8,0	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	1/200	1,75	0,1	0,0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12,0	59,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>64,97</b>	<b>16,60</b>	<b>21,70</b>	<b>77,66</b>	<b>574,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Томаты соленые	1/60	24,42	0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/200	36,67	4,1	6,7	10,1	105,56
3. Курица запеченая	1/100	74,82	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/160	17,52	3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок гранатовый	1/200	33,20	1,4	0,4	22,8	90,0
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>199,23</b>	<b>32,3</b>	<b>33,1</b>	<b>116,5</b>	<b>884,46</b>
<b>Полдник</b>						
1. Пирожки с картофелем	1/100	13,22	2,4	4,1	44,0	238,9
3. Кисель из ягод	1/200	22,75	0,2	0,1	19,1	74,4
<b>Итого:</b>		<b>35,97</b>	<b>2,6</b>	<b>4,2</b>	<b>63,1</b>	<b>313,3</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>300,17</b>	<b>51,5</b>	<b>59,0</b>	<b>257,3</b>	<b>1 772,2</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					