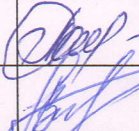



**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 21.10.2024 г

7-11			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	21,43	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/180	20,43	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		<u>66,5</u>	<u>11,4</u>	<u>18,2</u>	<u>57,8</u>	<u>441,2</u>
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	11,57	0,7	5,9	5,2	77,2
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	35,26	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	33,96	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	15,98	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Соц	1/200	35,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		143,77	<u>29,3</u>	<u>29,5</u>	<u>118,6</u>	<u>864,5</u>
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с повидлом	1/100	20,39	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт фруктовый	1/200	107,20	5,0	2,4	2,7	150,0
ИТОГО		127,59	15,9	9	37	390,2
Общая стоимость:		337,86	<u>56,6</u>	<u>56,70</u>	<u>213,4</u>	<u>1695,9</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				