



Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Салимова М.И

Салимова

МЕНЮ на 21.01.2025

7-11			Химический состав			Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	27,45	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	35,35	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с сахаром	1/200	1,83	0,1	0,0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5. Яблоко	1/110	25,30	0,4	0,4	10,8	52,0
ИТОГО		92,73	9,1	19,2	73,1	506,6
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашеной капусты	1/60	11,12	1,0	3,0	5,0	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	28,83	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	52,64	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	26,84	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	33,80	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141,0
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16,0	78,0
ИТОГО		167,23	32,4	25,9	112,4	813,8
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булочка	1/100	58,95	8,0	10,0	58,0	358,0
2. Молоко кипяченое	1/200	31,65	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		90,60	13,9	15,1	67,8	468,5
Всего за день		350,56	55,42	60,24	185,5	1788,94
Калькулятор	<i>Салимова</i>	Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание	<i>Перелыгина</i>	Перелыгина Е.В.				