

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Велик В.А



МЕНЮ на 20.11.2024 г

7-11		Химический состав				Энер.ценн.
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша манная молочная с маслом	160/5	20,01	4,4	6,1	20	152,5
3.Какао с молоком	1/180	20,43	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b><u>62,27</u></b>	<b><u>11,4</u></b>	<b><u>18,2</u></b>	<b><u>57,8</u></b>	<b><u>441,2</u></b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из моркови	1/60	12,31	0,7	5,9	5,2	77,2
2.Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	35,53	4,2	6,3	7,4	105,6
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/120	54,01	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	13,90	5,2	4,8	33,8	199,7
5.Сок	1/200	33,20	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b><u>160,15</u></b>	<b><u>29,3</u></b>	<b><u>29,5</u></b>	<b><u>118,6</u></b>	<b><u>864,5</u></b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Ватрушка с повидлом	1/100	31,43	5,94	3,97	58	296
2.Компот из кураги	1/200	17,55	0,8	0,0	22,2	92,0
<b>ИТОГО</b>		<b><u>48,98</u></b>	<b><u>6,74</u></b>	<b><u>3,97</u></b>	<b><u>80,2</u></b>	<b><u>388</u></b>
<b><u>Общая стоимость:</u></b>		<b><u>271,40</u></b>	<b><u>47,44</u></b>	<b><u>51,67</u></b>	<b><u>256,6</u></b>	<b><u>1693,7</u></b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			