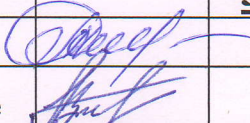


Директор МОКУ
Соболевская
средняя школа

Белик В.А



МЕНЮ на 19.09.2024						
7-11		Химический состав				Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/5/15	29,92	2,4	9,2	15,5	453,4
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/140	85,63	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром	200/10	2,22	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		120,57	17,80	19,80	61,80	797,40
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат витаминный	1/60	20,12	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	41,02	4,0	6	10,8	128,1
3..Кура тушенная в смет.соусе	1/90	43,52	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	32,06	5,2	4,8	33,8	199,7
5.Кисель из кураги	1/200	29,95	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		177,87	22,8	26,5	116,4	824,8
<u>Полдник</u>						
1.Булка обыкновенная	1/100	32,64	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Снежок	1/133	40,00	4,5	3,39	7,31	81
ИТОГО		72,64	9	6,69	54,71	325,1
<u>Общая стоимость:</u>		<u>371,08</u>	<u>49,60</u>	<u>52,99</u>	<u>232,91</u>	<u>1947,3</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				