

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А**



<b>МЕНЮ на 17.12.2024</b>						
<b>7-11</b>			<b>Химический состав</b>			<b>Энер.</b>
			<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>ккал</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
1.Бутерброд с маслом, сыром	1/50	29,40	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/110	73,49	10,8	7	25,5	209,2
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,07	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5.Яблоко	1/130	32,50	0,5	0,5	12,7	61,1
<b>ИТОГО</b>		<b>143,26</b>	<b>18,50</b>	<b>17,10</b>	<b>71,70</b>	<b>522,50</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1.Салат витаминный	1/60	20,67	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	38,09	4,0	6	10,8	128,1
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	42,65	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	23,88	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	30,37	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>166,86</b>	<b>20,9</b>	<b>27,3</b>	<b>105,4</b>	<b>781,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1.Булка обыкновенная	1/100	29,73	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Снежок	1/220	66,00	7,5	5,5	13	134
<b>ИТОГО</b>		<b>95,73</b>	<b>9</b>	<b>8,8</b>	<b>60,4</b>	<b>378,1</b>
<b><u>Общая стоимость:</u></b>		<b><u>405,85</u></b>	<b><u>48,40</u></b>	<b><u>53,20</u></b>	<b><u>237,50</u></b>	<b><u>1 681,70</u></b>
<b>Калькулятор</b>		<b>Чаплинская Т.А</b>				
<b>Ответственный за питание</b>		<b>Перелыгина Е.В.</b>				