

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 17.10.2024			Химический состав				Энерг.Цен
7-11			Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.Цен	
ЗАВТРАК							
1. Бутерброд с маслом	1/40	20,40	2,4	9,2	15,5	153,4	
2. Суп молочный с макаронами	1/200	39,14	8	9,9	24,1	217	
3. Какао с молоком	1/200	21,86	3,4	2,7	17,2	107,5	
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	2,4	0,5	16	78,8	
5. Мандарин	1/130	73,50	1	0,3	9,8	49,4	
ИТОГО:		157,70	17,20	22,60	82,60	606,10	
ОБЕД							
1. Огурцы соленые	1/60	28,62	0,5	0,1	1	7,8	
2. Суп картофельный со сметаной	1/200	33,29	2,9	4,7	19,7	133,1	
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	96,11	12,5	14,3	3,9	178,2	
4. Рис отварной	1/180	18,25	4,4	7,1	39,7	244,3	
5. Напиток из шиповника	1/200	7,43	0,6	0,3	17,1	84,4	
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141	
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО:		196,70	28,2	27,5	127,6	872,8	
Полдник							
1. Булка обыкновенная	1/100	33,70	6,2	3,3	47,4	244,1	
2. Молоко кипяченое	1/200	28,49	5,9	5,1	9,8	110,5	
ИТОГО:		62,19	12,1	8,4	57,2	354,6	
Всего за день:		416,59	57,50	58,50	267,40	1 833,50	
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				