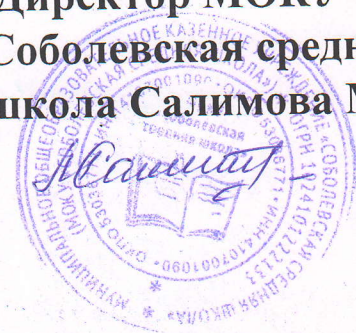


Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Салимова М.И



МЕНЮ на 16.01.2025						
7-11			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с маслом, сыром	1/50	34,22	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/100	68,46	10,8	7,0	25,5	209,2
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,07	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5.Яблоко	1/150	29,25	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО</b>		<b>139,80</b>	<b>18,60</b>	<b>17,20</b>	<b>73,70</b>	<b>531,90</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат витаминный	1/60	19,97	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	37,60	4,0	6	10,8	128,1
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	42,58	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	28,74	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	30,37	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>170,46</b>	<b>20,9</b>	<b>27,3</b>	<b>105,4</b>	<b>781,1</b>
<b>Полдник</b>						
1.Булка обыкновенная	1/100	40,56	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко кипяченое	1/200	31,65	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>ИТОГО</b>		<b>72,21</b>	<b>9</b>	<b>8,4</b>	<b>57,2</b>	<b>354,6</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>382,47</b>	<b>48,50</b>	<b>52,90</b>	<b>236,30</b>	<b>1 667,60</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				