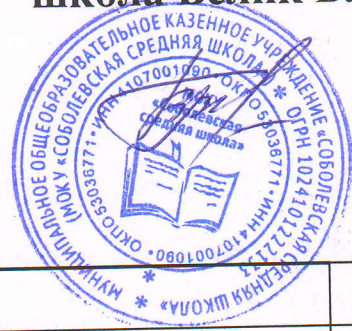


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 15.11.2024						
7-11			Химический состав			Энер.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	1/50	26,19	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/100	62,60	10,8	7	25,5	209,2
3. Чай с молоком	150/50	8,49	1,6	1,3	12,3,	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5.Яблоко	1/130	29,90	0,5	0,5	12,8	62
ИТОГО		129,98	19,90	18,40	61,70	547,60
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из квашенной капусты	1/60	12,83	1,0	3	5	52,7
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	37,94	4,0	6	10,8	128,1
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	43,52	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	23,65	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	30,37	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		159,51	20,9	26,7	104,3	771,7
<u>Полдник</u>						
1.Булка обыкновенная	1/100	29,68	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Снежок	1/170	51,42	5,8	4,2	4,8	104
ИТОГО		81,10	9	7,5	52,2	348,1
<u>Общая стоимость:</u>		<u>370,59</u>	<u>49,80</u>	<u>52,60</u>	<u>218,20</u>	<u>1 667,40</u>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					