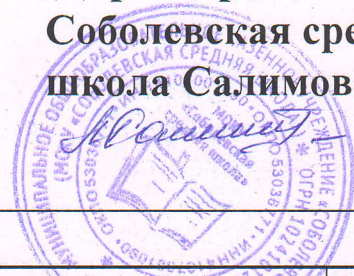


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Салимова М.И



МЕНЮ на 15.01.2025 г

7-11			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	27,45	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	25,38	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/180	22,23	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5. Мандарин	1/115	32,78	0,92	0,3	19	43,7
ИТОГО		<u>110,64</u>	<u>12,32</u>	<u>18,5</u>	<u>76,8</u>	<u>521,2</u>
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	10,62	0,7	5,9	5,2	77,2
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	35,23	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	58,32	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	18,32	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	33,70	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		167,39	<u>29,3</u>	<u>29,5</u>	<u>118,6</u>	<u>864,5</u>
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с творогом	1/100	36,27	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Снежок	1/200	65,00	6,8	5,0	11,0	122,0
ИТОГО		101,27	17,7	11,6	45,3	362,2
Общая стоимость:		379,30	<u>59,32</u>	<u>59,60</u>	<u>240,7</u>	<u>1747,9</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			