

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 14.11.2024						
7-11			Химический состав			Энерг.Цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	20,40	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	39,14	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/200	21,86	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		84,20	16,20	22,30	72,80	556,70
<u>ОБЕД</u>						
1. Огурцы соленые	1/60	28,86	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный со сметаной	1/200	33,50	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	96,27	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/180	16,33	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из шиповника	1/200	7,43	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		195,79	28,2	27,5	127,6	872,8
<u>Полдник</u>						
1. Булка обыкновенная	1/100	29,14	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко кипяченое	1/200	28,49	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО:		57,63	12,1	8,4	57,2	354,6
Всего за день:		337,62	56,50	58,20	257,60	1 784,10
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			