

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А



МЕНЮ на 13.12.2024			Химический состав			Энерг.Цен
7-11			Белки	Жиры	Углеводь	Энерг.Цен
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	32,79	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/200	17,91	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/140	32,20	0,56	0,56	10,9	65,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,73</b>	<b>16,76</b>	<b>22,86</b>	<b>83,70</b>	<b>622,50</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Огурцы соленые	1/60	28,56	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный со сметаной	1/200	33,49	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/90	96,29	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	1/150	16,61	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из шиповника	1/200	7,43	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>193,58</b>	<b>28,2</b>	<b>27,5</b>	<b>127,6</b>	<b>872,8</b>
<b>Полдник</b>						
1. Булка обыкновенная	1/100	28,93	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко кипяченое	1/200	28,49	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>57,42</b>	<b>12,1</b>	<b>8,4</b>	<b>57,2</b>	<b>354,6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>355,73</b>	<b>57,06</b>	<b>58,76</b>	<b>268,50</b>	<b>1 849,90</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			