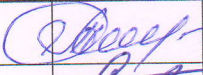



Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 12.09.2024

7-11		Химический состав			Энерг.цен	
		Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.	
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	1/40	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	29,17	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200/50	9,53	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		63,34	10,2	20,1	64,7	481,1
ОБЕД						
1. Огурец соленый	1/60	25,01	0,5	0,1	1,0	7,8
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	30,93	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	56,52	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	29,98	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	32,63	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141,0
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16,0	78,0
ИТОГО		189,07	31,9	23,0	108,4	768,9
ПОЛДНИК						
1. Йогурт питьевой	1/200	104,76	5,0	2,4	27,0	150,0
2. Булка обыкновенная	1/100	33,26	6,2	3,3	47,4	244,1
ИТОГО		138,02	11,2	5,7	74,4	394,1
Всего за день		390,43	53,28	48,80	173,1	1644,14
Калькулятор	 Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	 Перелыгина Е.В.					