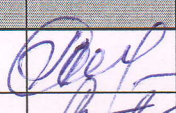
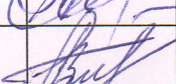


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А



МЕНЮ на 11.11.2024

7-11			Химический состав			Энер.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	26,82	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с сахаром и молоком	1/200	9,54	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
ИТОГО		58,19	10,2	20,1	64,7	481,1
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат витаминный	1/60	20,42	1,0	3,6	6,1	62,1
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	30,13	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	52,50	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	22,11	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	33,80	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/60	8,40	4,6	0,5	29,5	141,0
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16,0	78,0
ИТОГО		172,96	32,4	26,5	113,5	823,2
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Йогурт питьевой	1/200	104,76	5,0	2,4	27,0	150,0
2. Булка дорожная	1/100	25,74	6,2	3,3	47,4	244,1
ИТОГО		130,50	11,2	5,7	74,4	394,1
Всего за день		361,65	53,78	52,30	178,2	1698,44
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				