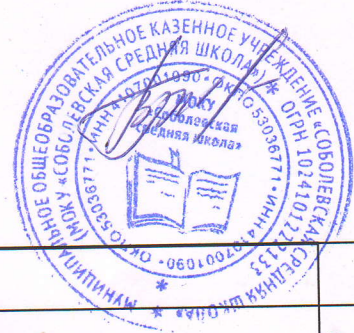


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 11.10.2024						
7-11		Химический состав				Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
1.Бутерброд с маслом	30/10	18,75	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/135	83,90	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром, лимоном	200/10/10	3,33	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		108,78	17,80	19,80	61,80	497,40
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат витаминный	1/60	20,19	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	38,52	4,0	6	10,8	128,1
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	43,52	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	25,20	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	29,95	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		168,58	20,9	27,3	105,4	781,1
<u>Полдник</u>						
1.Булка обыкновенная	1/100	32,64	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко кипяченое	1/200	28,49	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		61,13	9	8,4	57,2	354,6
<u>Общая стоимость:</u>		<u>338,49</u>	<u>47,70</u>	<u>55,50</u>	<u>224,40</u>	<u>1 633,10</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			