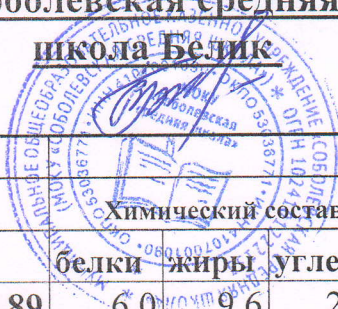


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа-Белик



МЕНЮ на 11.09.2024						
7-11						
Химический состав						Энер.ценн.
белки жиры углев.						Ккал
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом,сыром	1/50	28,89	6,0	9,6	28,6	224,1
2.Каша пшеничная	1/200	34,35	5,3	0,6	31,4	152,2
3.Чай с сахаром	1/200	2,22	0,1	0,0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12,0	59,1
ИТОГО:		69,66	13,20	10,60	81,90	475,30
ОБЕД						
1.Томаты соленые	1/60	23,10	0,7	0	1,4	8,4
2.Суп из овощей с мясом	1/200	37,66	4,1	6,7	10,1	105,56
3.Курица запеченая	1/100	73,96	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	1/160	19,09	3,9	6,3	41,4	238,3
5.Сок	1/200	32,90	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		199,31	32,3	33,1	116,5	886
Полдник						7
1.Печенье	1/30	10,80	2,3	2,9	22,3	125,1
2.Йогурт 100,0	1/100	65,00	5,0	3,2	3,5	68,0
3.Кисель из ягод	1/200	23,67	0,2	0,1	19,1	78,9
Итого:		99,47	7,5	6,2	44,9	272,0
Общая стоимость		368,44	53,0	49,9	243,3	1 633,3
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					