Директор МОКУ Соболевская средняя школа Белик В.А

МЕНЮ на 10.01.2025						
7-11			Химический состав			Энерг.Цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.Цен
1. Бутерброд с маслом	1/40	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Суп молочный с макаронами	1/200	35,56	8	9,9	24,1	217
3.Какао с молоком	1/180	19,26	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		**76,65**	**16,20**	**22,30**	**72,80**	**556,70**
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/60	28,56	0,5	0,1	1	7,8
2.Суп картофельный со сметаной	1/200	33,49	2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/90	96,29	12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/150	16,61	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Напиток из шиповника	1/200	7,43	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		**193,58**	**28,2**	**27,5**	**127,6**	**872,8**
Полдник						
1.Булка обыкновенная	1/100	**28,93**	**6,2**	**3,3**	**47,4**	**244,1**
2.Молоко кипяченое	1/200	**31,65**	**5,9**	**5,1**	**9,8**	**110,5**
ИТОГО:		**60,58**	**12,1**	**8,4**	**57,2**	**354,6**
Всего за день:		**330,81**	**56,50**	**58,20**	**257,60**	**1 784,10**
Калькулятор		**Чаплинская Т.А**				
Ответственный за питание		**Перелыгина Е.В.**				