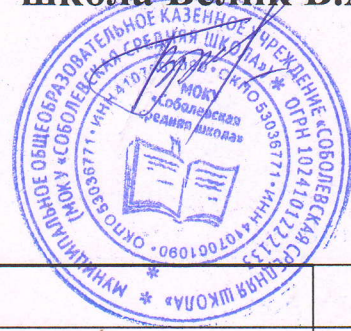


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А**



МЕНЮ на 09.12.2024						
7-11			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом, сыром	1/50	29,16	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/100	62,60	10,8	7	25,5	209,2
3. Чай с лимоном	200/10/7	5,07	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5.Яблоко	1/140	32,20	0,56	0,56	13,7	65,8
ИТОГО		131,83	18,56	17,16	72,70	527,20
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/60	20,73	1,0	3,6	6,1	62,1
2.Рассольник Домашний со сметаной	1/200	38,14	4,0	6	10,8	128,1
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	43,55	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	23,65	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	30,37	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		167,64	20,9	27,3	105,4	781,1
Полдник						
1.Булка обыкновенная	1/100	29,73	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Ряженка	1/180	54,00	5,3	3,8	4,3	94
ИТОГО		83,73	9	7,1	51,7	338,1
Общая стоимость:		383,20	48,46	51,56	229,80	1 646,40
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					