

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Велик В.А



МЕНЮ на 09.09.2024 г

7-11			Химический состав			Энер.ценн.
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	21,43	4,4	6,1	20	152,5
3. Чай с сахаром	1/200	2,22	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<u>48,29</u>	<u>11,4</u>	<u>18,2</u>	<u>57,8</u>	<u>441,2</u>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из моркови	1/60	11,20	1	3,6	6,1	62,1
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	36,57	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	47,98	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	12,98	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	32,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<u>152,73</u>	<u>29,6</u>	<u>27,2</u>	<u>119,5</u>	<u>849,4</u>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Ватрушка с повидлом	1/100	32,88	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт фруктовый	1/200	104,80	5,0	2,4	2,7	150,0
<b>ИТОГО</b>		<u>137,68</u>	<u>15,9</u>	<u>9</u>	<u>37</u>	<u>390,2</u>
<b>Общая стоимость:</b>		<u>338,70</u>	<u>56,9</u>	<u>54,40</u>	<u>214,3</u>	<u>1680,8</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			