

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А**



**МЕНЮ на 07.10.2024 г**

7-11			Химический состав			Энергетич.
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	21,84	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	21,43	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/180	20,43	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>66,5</b>	<b>11,4</b>	<b>18,2</b>	<b>57,8</b>	<b>441,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Кукуруза консервированная	1/50	39,20	0,6	0,1	0,3	21
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	36,57	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	51,96	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	15,98	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	32,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>187,71</b>	<b>29,2</b>	<b>23,7</b>	<b>113,7</b>	<b>808,3</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Ватрушка с повидлом	1/100	34,35	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт фруктовый	1/200	104,80	5,0	2,4	2,7	150,0
<b>ИТОГО</b>		<b>139,15</b>	<b>15,9</b>	<b>9</b>	<b>37</b>	<b>390,2</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>393,36</b>	<b>56,5</b>	<b>50,90</b>	<b>208,5</b>	<b>1639,7</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				