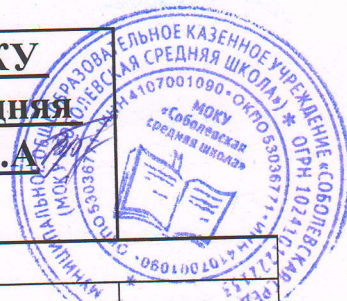


**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Белик В.А.**

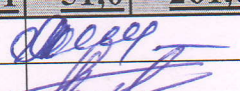



**МЕНЮ на 06.11.2024**

**7-11**

Химический состав

Энерг.ценн.

|                             |  |               | Химический состав |              |              | Энерг.ценн.    |
|-----------------------------|--|---------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
|                             |  |               | белки             | жиры         | углев.       | Ккал           |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |  |               |                   |              |              |                |
| 1.Бутерброды с маслом,сыром | 1/50   | 27,36         | 6,0               | 9,6          | 28,6         | 224,1          |
| 2.Каша пшеничная молочная   | 1/200  | 31,66         | 5,3               | 0,6          | 31,4         | 152,2          |
| 3.Чай с сахаром             | 1/200  | 1,75          | 0,1               | 0,0          | 9,9          | 39,9           |
| 4. Хлеб ржаной              | 1/30   | 4,20          | 1,8               | 0,4          | 12,0         | 59,1           |
| <b>ИТОГО:</b>               |  | <b>64,97</b>  | <b>13,20</b>      | <b>10,60</b> | <b>81,90</b> | <b>475,30</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                 |  |               |                   |              |              |                |
| 1.Томаты соленые            | 1/60   | 24,42         | 0,7               | 0            | 1,4          | 8,4            |
| 2.Суп из овощей с мясом     | 1/200  | 36,08         | 4,1               | 6,7          | 10,1         | 105,56         |
| 3.Курица запеченая          | 1/100  | 74,82         | 16,4              | 19,5         | 1,2          | 245,9          |
| 4.Рис отварной              | 1/160  | 17,52         | 3,9               | 6,3          | 41,4         | 238,3          |
| 5.Сок                       | 1/200  | 33,20         | 1,4               | 0,4          | 22,8         | 102            |
| 6. Хлеб пшеничный           | 1/50   | 7,00          | 3,8               | 0,4          | 24,6         | 117,5          |
| 7. Хлеб ржаной              | 1/40   | 5,60          | 2,4               | 0,5          | 16           | 78,8           |
| <b>ИТОГО:</b>               |  | <b>198,64</b> | <b>32,3</b>       | <b>33,1</b>  | <b>116,5</b> | <b>886</b>     |
| <b>Полдник</b>              |  |               |                   |              |              |                |
| 1.Пряники                   | 1/30   | 15,15         | 2,4               | 4            | 40           | 205            |
| 2.Йогурт 100,0              | 1/100  | 65,00         | 5,0               | 3,2          | 3,5          | 68,0           |
| 3.Кисель из ягод            | 1/200  | 22,75         | 0,2               | 0,1          | 19,1         | 78,9           |
| <b>Итого:</b>               |  | <b>102,90</b> | <b>7,6</b>        | <b>7,3</b>   | <b>62,6</b>  | <b>351,9</b>   |
| <b>Общая стоимость</b>      |  | <b>366,51</b> | <b>53,1</b>       | <b>51,0</b>  | <b>261,0</b> | <b>1 713,2</b> |
| Калькулятор                 | Чаплинская Т.А.  |               |                   |              |              |                |
| Ответственный за питание    | Перелыгина Е.В.  |               |                   |              |              |                |