

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А.



МЕНЮ на 05.12.2024						
7-11						
Химический состав						Энер.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	29,16	6,7	* 10,7	14,3	181,7
2. Каша пшеничная молочная	1/200	31,67	8,0	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	1/200	1,75	0,1	0,0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12,0	59,1
ИТОГО:		66,78	16,60	21,70	77,66	574,40
ОБЕД						
1. Томаты соленые	1/60	24,48	0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/200	36,67	4,1	6,7	10,1	105,56
3. Курица запеченая	1/100	70,99	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/160	17,52	3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок	1/200	34,80	1,4	0,4	22,8	90,0
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		197,06	32,3	33,1	116,5	884,46
Полдник						
1. Печенье	1/20	7,20	1,5	2,0	14,9	83,4
2. Кисель из ягод	1/200	28,96	0,2	0,1	19,1	78,9
3. Йогурт 100,0	1/100	65,00	5,0	3,2	3,5	68,0
Итого:		101,16	6,68	5,30	37,50	230,30
Общая стоимость		365,00	55,58	60,10	231,66	1 689,16
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					