

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 04.12.2024 г

7-11			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	19,03	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	20,03	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/180	20,88	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5. Яблоко	1/170	53,04	0,7	0,7	16,6	80,0
ИТОГО		115,78	12,1	18,9	74,4	521,2
ОБЕД						
1. Салат из моркови	1/60	12,31	0,7	5,9	5,2	77,2
2. Щи из свежей капусты с картофелем.	1/200	35,67	4,2	6,3	7,4	105,6
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	56,92	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	13,90	5,2	4,8	33,8	199,7
5. Сок	1/200	34,80	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	7,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		164,80	29,3	29,5	118,6	864,5
ПОЛДНИК						
1. Ватрушка с повидлом	1/100	21,14	5,94	3,97	58	296
2. Компот из кураги	1/200	17,55	0,8	0,0	22,2	92,0
ИТОГО		38,69	6,74	3,97	80,2	388
Общая стоимость:		319,27	48,14	52,37	273,2	1773,7
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			