Директор МОКУ Соболевская средняя школа Белик В.А

МЕНЮ 04.10.2024						
7-10			Химический состав			Энер/цен
ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	к/каллори
1. Бутерброд горячий с сыром	1/60	**27,47**	7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отварные с сыром	1/150	**34,87**	7,6	9,3	26	210
3.Горошек зеленый консервированный	1/60	**23,28**	0,6	0,1	0,3	21
3. Чай с сахаром	200/10	**2,22**	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/30	**4,20**	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		**92,04**	**16,5**	**17,6**	**77,1**	**524,6**
Калькулятор		**Чаплинская Т.А**				
Ответственный за питание		**Перелыгина Е.В.**				