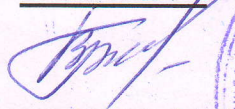


Директор МОКУ
Соболевская средняя школа

Белик В.А.




МЕНЮ на 31.03.2025			Химический состав				Энерг.ценн.
7-11 диета			белки	жиры	углев.	Ккал	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброды с маслом,сыром	1/75	47,44	10,39	14,3	17,04	238,42	
2.Каша пшеничная молочная	1/150	29,77	5,52	4,06	26,6	165,02	
3.Чай без сахара	1/200	1,61	0,39	0	0,81	4,8	
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	2,55	0,99	12,75	70,11	
5.Яблоко	1/100	26,00	0,4	0,4	9,7	47	
ИТОГО:		109,02	19,25	19,75	66,90	525,35	
ОБЕД							
1.Салат из свеклы	1/602	10,42	0,69	5,35	4,56	69,15	
2.Суп из овощей с мясом	1/200	50,74	3,8	5,37	22,57	153,69	
3.Курица запеченная	1/90	39,74	14,9	3,03	0,05	87,07	
4.Рагу из овощей	1/150	57,25	3,13	9,59	34,69	237,59	
5.Кисель из смородины	1/180	21,33	0,18	0,07	17,41	70,99	
6. Хлеб ржаной	1/50	7,00	4,25	1,65	21,25	116,85	
ИТОГО:		186,48	26,95	25,06	100,53	735,34	
Полдник							
1.Салат из свеклы с огурцами	1/60	17,90	1,46	1,75	6,54	47,75	
2.Бутерброд с маслом	1/60	52,92	4,30	9,90	21,33	191,62	
3.Сок	1/200	34,56	1,4	0,4	22,8	102	
ИТОГО:		105,38	7,16	12,05	50,67	341,37	
Общая стоимость		400,88	46,20	44,81	167,43	1 716,30	
Калькулятор	Чаплинская Т.А.						
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.						

