

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик О.В**



МЕНЮ на 31.03.2025			Химический состав			Энерг.ценн.
7-11			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/60	35,97	6,70	10,70	14,26	181,70
2. Каша пшеничная молочная	1/200	44,47	8,00	10,60	41,50	293,70
3. Чай с сахаром	1/200	2,25	0,10	0,00	9,90	39,90
4. Хлеб ржаной	1/40	2,80	1,20	0,25	8,00	39,05
ИТОГО:		85,49	16,00	21,55	73,66	554,35
ОБЕД						
1. Томаты соленые	1/60	24,12	0,70	0,00	1,40	8,40
2. Суп из овощей с мясом	1/200	39,88	4,10	6,70	10,10	105,56
3. Курица запеченая	1/100	62,12	16,40	19,50	1,20	245,90
4. Рис отварной	1/160	23,95	3,90	6,30	41,40	238,30
5. Сок	1/200	34,56	1,40	0,40	22,80	90,00
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,20	0,25	8,00	39,05
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,20	0,25	8,00	39,90
ИТОГО:		190,23	32,30	33,10	116,50	767,11
Полдник						
1. Печенье	1/20	7,90	1,50	2,00	14,90	83,40
2. Кисель из ягод	1/200	25,43	0,18	0,10	19,10	78,90
3. Йогурт 100,0	1/100	60,00	5,00	3,20	3,50	68,00
Итого:		93,33	6,68	5,30	37,50	230,30
Общая стоимость		369,05	54,98	59,95	227,66	1551,76
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					