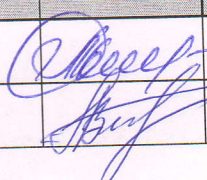


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.



МЕНЮ на 29.04.2025

7-11			Химический состав			Энерг.цен
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	25,78	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша молочная "Дружба"	1/180	35,32	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	10/200/50	10,13	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5.Яблоко	1/100	25,35	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО		99,38	10,6	20,5	74,8	528,1
ОБЕД						
1.Салат из квашенной капусты	1/60	7,59	1,0	3,0	5,0	52,7
2.Суп крестьянский с крупой	1/200	31,38	3,7	6,4	13,1	125,0
3.Печень по-строгановски	1/120	54,98	16,5	10,0	7,2	184,8
4.Картофельное пюре	1/150	29,19	3,2	5,3	21,4	146,3
5.Сок	1/200	33,45	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,2	0,3	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,9
ИТОГО		163,59	27,8	25,4	89,6	705,2
ПОЛДНИК						
1.Булочка обыкновенная	1/100	19,35	8,0	10,0	58,0	358,0
2.Йогурт питьевой	1/200	81,54	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		100,89	13,8	15	66,4	466
Всего за день		363,86	52,18	60,85	164,4	1699,34
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			