

Директор МОКУ

Соболевская средняя школа

Белик В.А.



МЕНЮ на 29.01.2024

12-18			Химический состав			Энер.ценн.
1. Бутерброды с маслом сыром	1/60	26,33	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	33,73	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром, лимоном	1/200	6,30	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/120	34,20	0,48	0,48	11,8	56,4
ИТОГО:		106,16	20,18	24,18	118,60	767,60
ОБЕД						
1. Томаты соленые	1/100	40,50	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	35,68	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	79,04	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	20,58	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	29,00	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	11,20	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,60	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		221,60	37,8	36,4	134,1	1005,1
Общая стоимость		327,76	57,98	60,58	252,70	1 772,70
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					