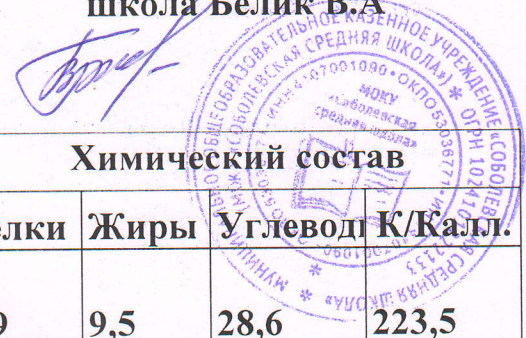


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Белик В.А



МЕНЮ на 27.02.2025			Химический состав			
7-11			Белки	Жиры	Углевод	К/Калл.
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	30,42	5,9	9,5	28,6	223,5
2. Гречневая каша молочная	1/160	25,80	6,7	6,9	29,3	206,1
3. Кофейный напиток с молоком	1/200	24,52	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
5. Яблоко	1/150	40,74	0,5	0,5	14,7	70,50
ИТОГО		124,28	17,30	19,30	101,70	655,90
ОБЕД						
1. Салат из свеклы отварной	1/60	9,48	0,9	3,7	4,9	56,1
2. Рыбная уха с крупой	1/200	27,84	5,6	2,1	15,5	88,5
3. Плов с курицей	1/210	64,73	20,9	25,5	43,8	488,8
4. Компот из сухофруктов	1/180	7,96	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/20	2,80	1,7	0,17	9,84	39,2
6. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		115,61	30,60	31,67	95,44	766,80
Полдник						
1. Печенье	1/20	7,90	0,6	0,7	20,5	90,8
2. Сок мультифруктовый	1/180	30,72	0,2	0,2	23,2	95,3
3. Йогурт 3,2 % 100,0	1/100	61,16	5	3,2	3,5	68
Итого:		99,78	5,80	4,10	47,20	254,10
Всего за день		339,67	53,7	55,07	244,34	1676,8
Калькулятор						Чаплинская Т.А
Ответственный за питание						Перелыгина Е.В.