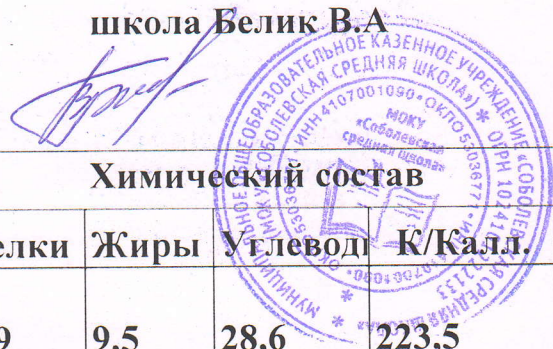


Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Велик В.А.



МЕНЮ на 27.02.2025			Химический состав			
12-18 л, персонал			Белки	Жиры	Углеводи	К/Калл.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Горячие бутерброды с маслом, сыром	1/50	30,42	5,9	9,5	28,6	223,5
2. Гречневая каша молочная	1/200	32,22	8,4	8,6	32	237,6
3. Кофейный напиток	1/180	24,52	3	2,2	21,1	116,4
4. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
5. Яблоко	1/150	40,74	0,5	0,5	14,7	70,50
<b>ИТОГО:</b>		<u>132,10</u>	<u>19,60</u>	<u>21,20</u>	<u>108,40</u>	<u>707,10</u>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из свеклы отварной	1/100	15,70	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха с крупой	1/250	34,17	7	2,9	19,4	122,9
3. Плов с курицей	1/250	75,32	24,89	30,42	52,16	581,98
4. Компот из сухофруктов	1/180	7,96	0,3	0	13,4	54,8
5. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	2,3	0,25	14,8	70,6
6. Хлеб ржаной	1/30	4,20	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО:</b>		<u>141,55</u>	<u>20,65</u>	<u>21,75</u>	<u>95,75</u>	<u>982,78</u>
<b>Итого за день</b>		<u>273,65</u>	<u>40,25</u>	<u>42,95</u>	<u>204,15</u>	<u>1 689,88</u>
Калькулятор						Чаплинская Т.А.
Ответственный за питание						Перельгина Е.В.