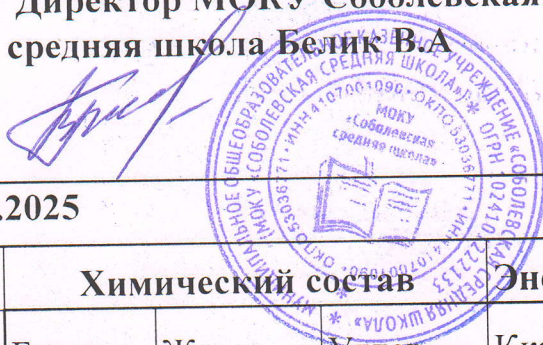


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Белик В.А.



МЕНЮ на 25.02.2025

7-11			Химический состав			Энерг.цен
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	1/40	24,25	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	31,18	5,0	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	10/200/50	8,59	1,6	1,3	12,6	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,4
5. Мандарин	1/150	46,00	1,2	0,3	11,3	57,0
ИТОГО		112,82	11,4	20,4	76,3	538,1
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашеной капусты	1/60	13,54	1,0	3,0	5,0	52,7
2. Суп крестьянский с крупой	1/200	29,71	3,7	6,4	13,1	125,0
3. Печень по-строгановски	1/120	53,59	16,5	10,0	7,2	184,8
4. Картофельное пюре	1/150	25,61	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	34,14	1,0	0,2	20,2	86,0
6. Хлеб пшеничный	1/30	4,20	1,2	0,3	14,7	70,5
7. Хлеб ржаной	1/20	2,80	1,2	0,2	8,0	39,9
ИТОГО		163,59	27,8	25,4	89,6	705,2
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булочка	1/100	36,23	8,0	10,0	58,0	358,0
2. Ряженка	1/200	72,50	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		108,73	13,8	15	66,4	466
Всего за день		385,14	52,98	60,75	165,85	1709,34
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				